

# Návod na pěstování bílých a hnědých žampionů

Sada obsahuje substrát s podhoubím (mycelium) a krycí rašelinu zabalenou v samostatném sáčku.

Na celý povrch kompostu s podhoubím rovnoměrně rozsypte rašelinu (nepřítlačovat, jen volně rozsypat). Tloušťka nanesené vrstvy by měla činit cca 3 cm (zbytek rašeliny lze využít při další sklizni žampionů). Krycí vrstva rašeliny by měla být vždy vlhká a proto ji musíte hodně zvlhčovat, například rozprašovačem na zalévání rostlin. **NEZALÉVEJTE, POKUD JE KRYCÍ VRSTVA VLHKÁ.** Takto připravenou kulturu přikryjte průhledným krytem a nechte po dobu cca **8 až 10 dní** v teplotě **20 °C až 25 °C**. Po uplynutí této doby se na povrchu objeví bílý povlak - je to mycelium, které je třeba potrhát (prohrabat), např. pomocí malých zahradnických hrabiček nebo vidličky, a rovnoměrně rozvést na povrchu rašeliny. V tomto okamžiku přeneste celou kulturu na chladnější stanoviště, kde bude teplota mezi **14 °C - 18 °C**. Nachází-li se podhoubí ve příliš teplé místnosti, může to mít za následek menší úrodu a mohou se vyskytnout choroby žampionů. Pro dosažení optimálně vysoké úrody je třeba substrát s podhoubím větrat. Za tímto účelem stačí několikrát denně sundat průhledný kryt a na krátkou dobu nechat krabici otevřenou. Upozornění: Vlhkost rašeliny kontrolujte každý den, a v případě potřeby opatrně navlhčete. Bude-li krycí rašelina moc vlhká, houby nubudou mít dostatek kyslíku, bude-li moc suchá, malé houby zemřou v povrchové vrstvě rašeliny. První houby se objeví asi za 20 dnů. Opatrně je vytácejte tak, aby se nepoškodily ostatní, menší houby. Po sklizni důkladně odstraňte zbytky hub z povrchu substrátu, protože tyto okamžitě přitahují škůdce krmící se myceliem. Ze zakoupeného substrátu lze sklízet žampiony asi 3 až 5 krát. Po každé sklizni následuje pauza cca 7-14 dní. Nezapomeňte na nepřetržité udržování správné vlhkosti povrchové vrstvy rašeliny. Celková hmotnost úrody může dosáhnou zhruba 30-40 % hmotnosti substrátu. Hodně štěstí a dobrou chuť.

